

★ 叩かず 甘やかさず 子育てする方法 ★

# スター・ペアレンティング

## 講演会&ワークショップ

STAR Parenting

子どもにとっても親にとっても 居心地のよい関係を築きませんか？

子育てがうまくいかない…

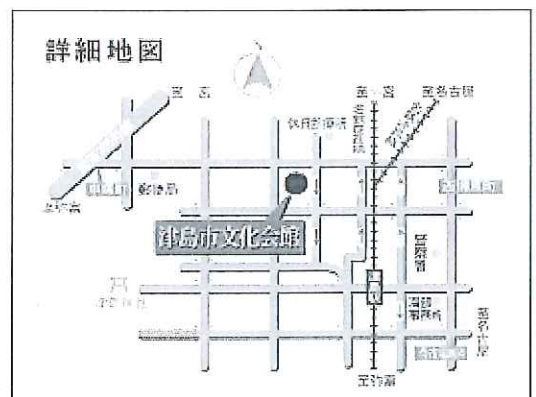
子どもとどう向き合えばいいのかわからない…と悩んだことはありませんか？

スター・ペアレンティングは親も自分を大切にしながら、叩かず、甘やかさず、そして楽しみながら子育てするための方法です。

ペアレンティング（親の役割・親のあり方）の必要性と、楽しみながら子育てするための具体的な方法を講演会&ワークショップ形式で学んでみましょう。

日時	内容
<b>11月29日(火)</b>  <b>10:00-12:00</b> <b>13:00-15:00</b>	<b>講演会</b> スター・ペアレンティング概論 5つのポイントの説明 ・問題を避ける ・良い行動を見つける ・感情を認める ・限度を設ける ・新しいスキルを教える <b>ワークショップ</b> 5つのポイントを使って

- ◆会場：津島市文化会館 研修室
- ◆講師：スター・ペアレンティングファシリテーター
- ◆参加者：小学生までの子どもをもつ保護者及び、子どもの育ちに関わる おとな30人
- ◆参加費：無料
- ◆申込み方法：電話、FAX、メールにて下記までお申込みください。(詳細は裏面)
- ◆主催  
問い合わせ先：特定非営利活動法人  
女性と子どものエンパワメント関西  
TEL 0797-71-0810 FAX 0797-74-1888  
<http://www.osk.3web.ne.jp/~videodoc/>  
E-Mail:videodoc@osk2.3web.ne.jp



〒496-0801

津島市藤浪町3丁目89-10

このプログラムは、ジョンソン・エンド・ジョンソン（株）社会貢献委員会の支援により実現しました。



# STAR Parenting

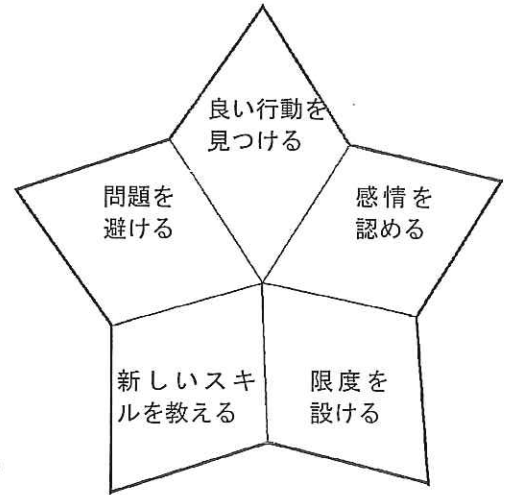
## 5つのポイント

このプログラムは

- Stop and focus (立ち止まって問題を見つめなおす)
- Think of ideas (アイデアを考える)
- Act effectively (効果的に活用する)
- Review, revise, reward (再検討、修正、ほうびを与える)

という4段階と5つのポイント・ツールがあり、頭文字のSTARから「スター・ペアレンティング」と名づけられています。行動療法、交流分析、アドラー心理学、ドレイカーズのSTEP、トマス・ゴードンの親業など多くの理論を学んだ上でエリザベスさんが独自にプログラム開発したペアレンティングの方法論です。

ホームページ <http://starparenting.jp/> をご覧ください。



## スター・ペアレンティング ファシリテーター フォロアアップ講座 FAX 申込書

- ・電話、Eメールまたは申込書にご記入のうえ郵送・FAXでお申込ください。
- ・スター・ペアレンティング ホームページ <http://starparenting.jp/> からお申し込みができます

ふりがな 名前			
住所	〒		
TEL		FAX	
E-mail			

※収集した個人情報は、講座運営のためにのみ使用し、それ以外の目的に使用することはありません。

### 問合せ・申込み

特定非営利活動法人 女性と子どものエンパワメント関西

TEL 0797-71-0810 FAX 0797-74-1888

<http://www.osk.3web.ne.jp/~videodoc/>

E-Mail:videodoc@osk2.3web.ne.jp