

★ 叩かず 甘やかさず 子育てする方法 ★

IN 宝塚
西谷

スター・ペアレンティング 講演会&ワークショップ

STAR Parenting

子どもにとっても親にとっても
居心地のよい関係を築きませんか？

子育てがうまくいかない・・・

子どもとどう向き合えばいいのかわからない・・・と悩んだことはありませんか？

スター・ペアレンティングは親も自分を大切にしながら、叩かず、甘やかさず、そして楽しみながら子育てするための方法です。

ペアレンティング（親の役割・親のあり方）の必要性と、楽しみながら子育てするための具体的な方法を講演会&ワークショップ形式で学んでみましょう。

子どもとともに成長しながら親として自信を育てます。

日時	2012年1月27日(金) 10:00~12:00	2月3日(金) 10:00~12:00	2月10日(金) 10:00~12:00
内容	講演会 スター・ ペアレンティング概論 ★5つのポイントの説明	ワークショップ 5つのポイントを使って ★問題を避ける ★良い行動を見つける ★感情を認める	ワークショップ 5つのポイントを使って ★限度を設ける ★新しいスキルを教える

★会場：宝塚市地域利用施設西谷会館
(西谷ふれあい夢プラザ内)

★講師：1/27 田上 時子(講演会)
2/3・10 スター・ペアレンティング
ファシリテーター(ワークショップ)

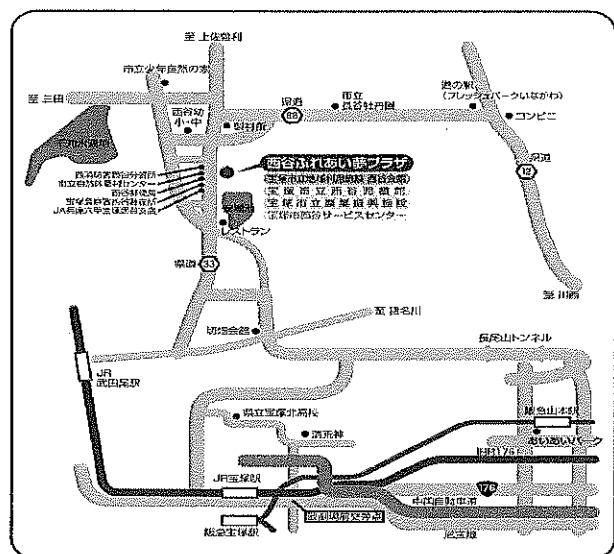
★参加者：子どもの育ちに関わるおとな
親や子どもの育ちに関わるおとな
☆講演会+ワークショップ 30人
(全3回通して参加可能な方)

☆講演会のみ参加の場合は申し込みは
要りません。多くの方のご参加を
お願申し上げます。

★参加費：無料

★保育：10名(1歳半~就学前)先着順/無料

★申込み方法：電話、FAX、メールにて
お申し込み下さい(詳細は裏面)



所在地：〒669-1211 宝塚市大原野字波屋1番地の1
■JR「武田尾」駅で阪急田園バスに乗り換え
「西谷支所前」下車すぐ

主催：NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西
後援：西谷児童館・西谷認定子ども園

このプログラムは、ジョンソン・エンド・ジョン
ソン社会貢献委員会の支援により実現しました。

スター・ペアレンティング

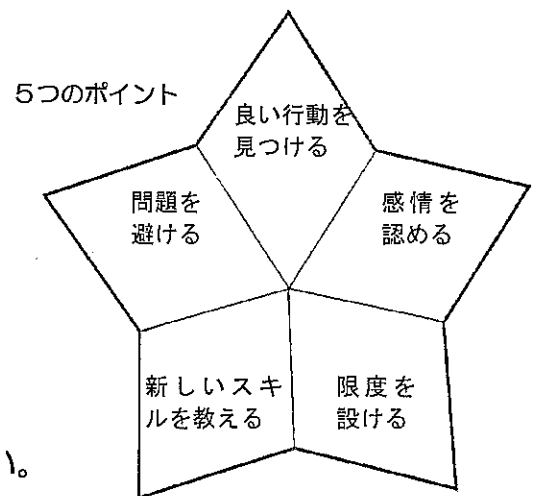
★ STAR Parenting

このプログラムは

- Stop and focus (立ち止まって問題を見つめなおす)
- Think of ideas (アイデアを考える)
- Act effectively (効果的に活用する)
- Review, revise, reward (再検討、修正、ほうびを与える)

という4段階と5つのポイント・ツールがあり、頭文字のSTARから「スター・ペアレンティング」と名づけられています。行動療法、交流分析、アドラー心理学、ドレイカーズのSTEP、トマス・ゴードンの親業など多くの理論を学んだ上でエリザベスさんが独自にプログラム開発したペアレンティングの方法論です。

ホームページ <http://starparenting.jp/> をご覧ください。



スター・ペアレンティング ファシリテーター 講演会&ワークショップ FAX 申込書

・電話、Eメールまたは申込書にご記入のうえ郵送・FAXでお申込ください。

・スター・ペアレンティング ホームページ <http://starparenting.jp/> からもお申し

込みができます

申込内容 : 講演会&ワークショップ

ふりがな 名前			
住所	〒		
TEL		FAX	
ふりがな 子どもの名前 (保育あり)		生年月日 (1歳半 ~就学前)	年 月 日
E-mail			

※収集した個人情報は、講座運営のためにのみ使用し、それ以外の目的に使用することはありません。

★問合せ・申込み★

特定非営利活動法人 女性と子どものエンパワメント関西

TEL 0797-71-0810 FAX 0797-74-1888

<http://www.osk.3web.ne.jp/~videodoc/>

E-Mail:videodoc@osk2.3web.ne.jp