

★ 叩かず 甘やかさず 子育てする方法 ★

In 芦屋

# スター・ペアレンティング 講演会&ワークショップ

## STAR Parenting

子どもにとっても親にとっても 居心地のよい関係を築きませんか？

子育てがうまくいかない・・・

子どもとどう向き合えばいいのかわからない・・・

と悩んだことはありませんか？スター・ペアレンティングは親も自分を大切にしながら、叩かず、

甘やかさず、そして楽しみながら子育てするための方法です。

ペアレンティング（親の役割・親のあり方）の必要性と、楽しみながら子育てするための具体的な方法を講演会&ワークショップ形式で学んでみましょう。

開催日時	内 容
2012年 2月22日(水) 10:00~12:00	<b>講演会</b> スター・ペアレンティング概論 5つのポイントの説明 ・問題を避ける ・良い行動を見つける ・感情を認める ・限度を設ける ・新しいスキルを教える
2月29日(水) 10:00~13:00	<b>ワークショップ</b> 5つのポイントを使って

- ◆会 場：上宮川文化センター
- ◆講 師：スター・ペアレンティング  
ファシリテーター
- ◆参加者：親や子どもの育ちに関わるおとな  
子どもの育ちに関わるおとな  
講演会 30人  
ワークショップ 30人  
(先着順)
- ◆参加費：無料
- ◆保 育：定員10名(2歳~就学前)・要予約
- ◆申込み方法：電話、FAX、メールにて下記までお申込みください。(詳細は裏面)

### ★主催・問い合わせ先

特定非営利活動法人

女性と子どものエンパワメント関西

TEL 0797-71-0810 FAX 0797-74-1888

<http://www.osk.3web.ne.jp/~videodoc/>

E-Mail: [videodoc@osk2.3web.ne.jp](mailto:videodoc@osk2.3web.ne.jp)



阪急芦屋川・阪神芦屋から徒歩約20分、JR芦屋から約5分

〒659-0061 芦屋市上宮川町10番5号

スター・ペアレンティング

# STAR Parenting



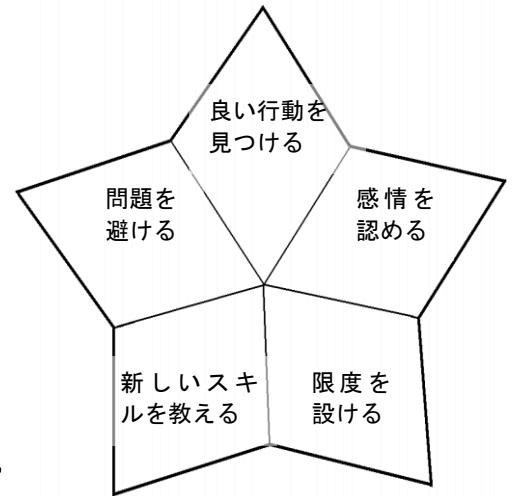
5つのポイント

このプログラムは

- Stop and focus (立ち止まって問題を見つめなおす)
- Think of ideas (アイデアを考える)
- Act effectively (効果的に活用する)
- Review, revise, reward (再検討、修正、ほうびを与える)

という4段階と5つのポイント・ツールがあり、頭文字のSTARから「スター・ペアレンティング」と名づけられています。行動療法、交流分析、アドラー心理学、ドレイカーズのSTEP、トマス・ゴードンの親業など多くの理論を学んだ上でエリザベスさんが独自にプログラム開発したペアレンティングの方法論です。

ホームページ <http://starparenting.jp/> をご覧ください。



## スター・ペアレンティング ファシリテーター 講座&ワークショップ FAX 申込書

- ・電話、Eメールまたは申込書にご記入のうえ郵送・FAXでお申込ください。
- ・スター・ペアレンティング ホームページ <http://starparenting.jp/> からお申し込みができます

申込内容 : 講演会のみ ・ 講演会&ワークショップ

ふりがな 名前			
住所	〒		
TEL		FAX	
ふりがな 子どもの名前 (保育あり)		生年月日	年 月 日
E-mail			

※収集した個人情報は、講座運営のためにのみ使用し、それ以外の目的に使用することはありません。

### 問合せ・申込み

特定非営利活動法人 女性と子どものエンパワメント関西  
TEL 0797-71-0810 FAX 0797-74-1888  
<http://www.osk.3web.ne.jp/~videodoc/>  
E-Mail:videodoc@osk2.3web.ne.jp