

叩かず甘やかさず子育てする方法

スター★ペアレンティング ファシリテーター養成講座

スター・ペアレンティングは親も自分を大切にしながら、叩かず、甘やかさず、そして何より楽しみながら子育てするための方法です。スター・ペアレンティング(親教育プログラム)の内容や手法を学び、広く伝えていくファシリテーターを養成する参加型の学習会です。

4日間(20時間)終了後は「スター・ペアレンティング・ファシリテーター認定書」をお渡しします。教師、子育て支援者、子どもの関わるすべての人たちにとって、大切な情報とスキルを提供します。

日 時	内 容
2014年 9月20日(土)	スターペアレンティング概論
21日(日)	スター・ペアレンティング(親教育プログラム)の特徴
22日(月)	・0歳~12歳の子どもが対象年齢。 ・子どもの発達段階と気質を学ぶ。 ・親の価値観や期待がどう関係するか考える
23日(祝・火)	・子育てに「叩くこと」は必要ありません。しかし同時に「甘やかす」ことも子どもの自立にとってよくありません。叩かず甘やかさず子育てする方法を学びます。 ・親にとってもセルフケア(自分を大切にする方法)を学ぶ。
いづれも 10時~16時	問題解決方法 親子間の問題を解決する2通りの方法を学ぶ ・問題解決法4段階を学ぶ ・5つのポイントを学ぶ ① 問題を避ける ② 良い行動を見つける ③ 感情を認める ④ 制限を設ける ⑤ 新しいスキルを教える 講師：NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

会 場：宝塚市立男女共同参画センター・エル

対 象：子どもに関わるおとな

定 員：30人(先着順)

保 育：あり(実費負担)

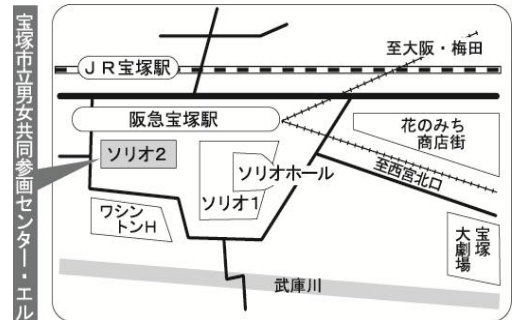
受 講 料：会員 17,000円 非会員 20,000円

テキスト：当日販売 お持ちの方はご持参ください。

「叩かず甘やかさず子育てする方法

～スターペアレンティング STAR Parenting～

エリザベス・クレアリー：著/田上時子：訳 2,520円



★主催・問合せ先

NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

TEL 0797-71-0810

FAX 0797-74-1888

E-mail: videodoc@osk2.3web.ne.jp

スター・ペアレンティング ホームページ

http://starparenting.jp/

スター・ペアレンティングファシリテーター養成講座
叩かず 甘やかさず 子育てする方法

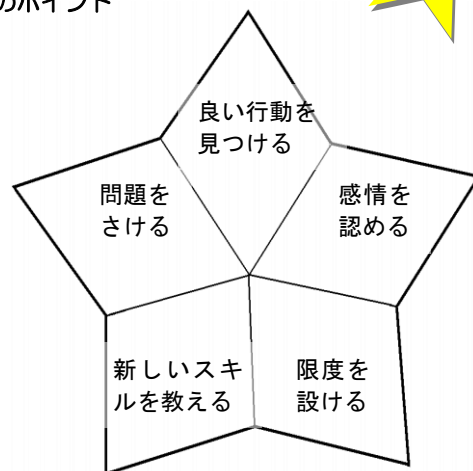
STAR Parenting

5つのポイント

このプログラムは

- Stop and focus (立ち止まって問題を見つめなおす)
- Think of ideas (アイデアを考える)
- Act effectively (効果的に活用する)
- Review, revise, reward (再検討、修正、ほうびを与える)

という問題解決の4段階と5つのポイント・スキルがあり、頭文字のSTARから「スター・ペアレンティング」と名づけられています。行動療法、交流分析、アドラー心理学、ドレイカーズのSTEP、トマス・ゴードンの親業など多くの理論を学んだ上でエリザベス・クレアリーさんが独自にプログラム開発したペアレンティングの方法論です。



スター・ペアレンティングファシリテーター養成講座

FAX 申込書

NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西 宛て

TEL : 0797-71-0810 FAX : 0797-74-1888

2014年

9月実施

※収集した個人情報、講座運営のためにのみ使用し、それ以外の目的に使用することはありません。

ふりがな 名前			
住所	〒		
TEL		FAX	
E-mail			
参加動機			
保育するお さんの名前		保育する お子さん の年齢	歳 か月