

叩かず甘やかさず子育てする方法

# スター★ペアレンティング ファシリテーター養成講座

スター・ペアレンティングは親も自分を大切にしながら、叩かず、甘やかさず、そして何より楽しみながら子育てするための方法です。スター・ペアレンティング（親教育プログラム）の内容や手法を学び、広く伝えていくファシリテーターを養成する参加型の学習会です。

3日間（20時間）終了後は「スター・ペアレンティング・ファシリテーター認定書」をお渡しします。教師、子育て支援者、子どもの関わるすべての人たちにとって、大切な情報とスキルを提供します。

日 時	内 容
2019年 9月14日(土) 9時30分～18時	<b>スター・ペアレンティング概論</b>  スター・ペアレンティング（親教育プログラム）の特徴 ・0歳～12歳の子どもの対象年齢 ・子どもの発達段階と気質を学ぶ ・親の価値観や期待がどう関係するか考える ・子育てに「叩くこと」は必要ありません。しかし同時に「甘やかす」ことも子どもの自立にとってよくありません。叩かず甘やかさず子育てする方法を学びます。 ・親にとってもセルフケア（自分を大切にする方法）を学ぶ
9月15日(日) 9時30分～17時	
9月16日(月・祝) 9時30分～17時	
	<b>問題解決方法</b>  親子間の問題を解決する2通りの方法を学ぶ ・問題解決法4段階を学ぶ ・5つのポイントを学ぶ ① 問題を避ける ② 良い行動を見つける ③ 感情を認める ④ 制限を設ける ⑤ 新しいスキルを教える  講師： NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

会 場：宝塚市立男女共同参画センター・エル

対 象：子どもに関わるおとな

定 員：30人(先着順)

\*一時保育についてはご相談ください。

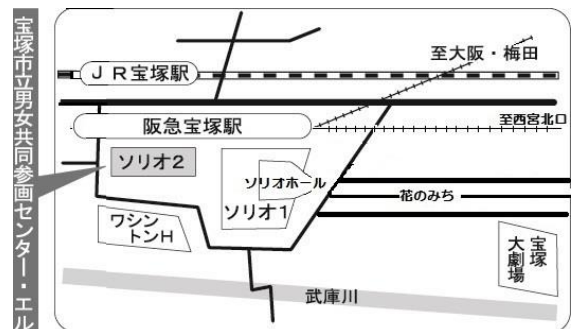
受 講 料：会員 17,000円 非会員 20,000円

テキスト：当日販売 お持ちの方はご持参ください。

「叩かず甘やかさず子育てする方法

～スターペアレンティング STAR Parenting～

エリザベス・クレアリー：著/田上時子：訳 2,590円



★主催・問合せ先

NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

TEL 0797-71-0810

FAX 0797-74-1888

E-mail: info@en-kan.jp

ホームページ <https://en-kan.jp/>

## スター・ペアレンティングファシリテーター養成講座

叩かず 甘やかさず 子育てする方法

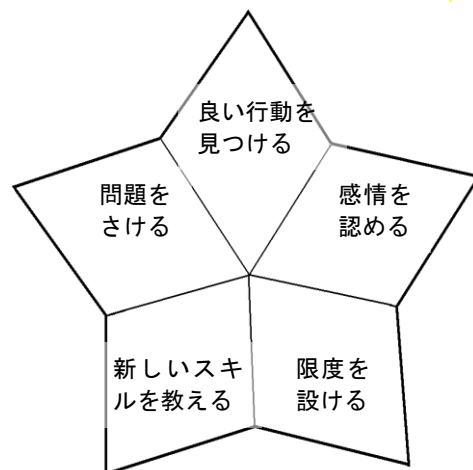
# STAR Parenting

5つのポイント

このプログラムは

- Stop and focus (立ち止まって問題を見つめなおす)
- Think of ideas (アイデアを考える)
- Act effectively (効果的に活用する)
- Review, revise, reward (再検討、修正、ほうびを与える)

という問題解決の4段階と5つのポイント・スキルがあり、頭文字のSTARから「スター・ペアレンティング」と名づけられています。行動療法、交流分析、アドラー心理学、ドレイカースのSTEP、トマス・ゴードンの親業など多くの理論を学んだ上でエリザベス・クレアリーさんが独自にプログラム開発したペアレンティングの方法論です。



## スター・ペアレンティングファシリテーター養成講座

FAX 申込書

NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西 宛て

FAX : 0797-74-1888

2019年

9月実施

スター・ペアレンティング ホームページ <http://starparenting.jp/>からも申込みできます。

ふりがな 名前			
住所	〒		
TEL		FAX	
E-mail			
参加動機			

※収集した個人情報は、講座運営のためにのみ使用し、それ以外の目的に使用することはありません。