

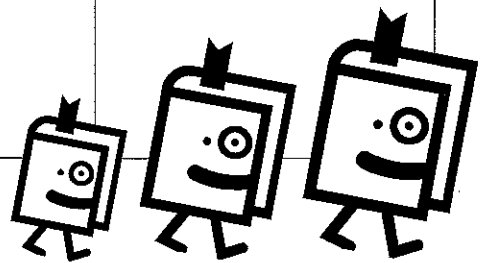
in 宝塚  
年2回  
実施します。

たたかす甘やかさず子育てする方法

# スター★ペアレンティング ファシリテーター養成講座

スターペアレンティングは親も自分を大切にしながら たたかす、甘やかさず、そして何より楽しみながら♪子育てするための方法です。「スター・ペアレンティング」の内容や手法を学び、広く伝えていくファシリテーターを養成する参加型の学習会です。

日時	内容	講師
2011年 8月18日(木) 10時～16時	スターペアレンティング概論 ペアレンティングが今なぜ必要なのか、「親の役割」「親のあり方」とは何か、たいたい怒鳴ったりすることなく子どもの自尊感情をはぐくむ子育てをする方法を学ぶ。	NPO 法人 女性と子どもの エンパワメント関西 理事長 田上時子 事務局次長 井山里美
8月19日(金) 10時～16時	「しつけ」「体罰」の違いなど、スターペアレンティングの元となる理論について学習する。	他
8月20日(土) 10時～16時	5つのスキルについて具体的に学ぶ	
8月21日(日) 10時～16時	① 問題を避ける ② 良い行動を見つけ出す ③ 感情を認める ④ 限度を設ける ⑤ 新しいスキルを教える	



会 場：宝塚市立男女共同参画センター・エル  
学習室 1AB

対 象：子どもに関わるおとな

定 員：20人(先着順)

保 育：あり 要申込(1歳6カ月～就学前)  
保育料 実費

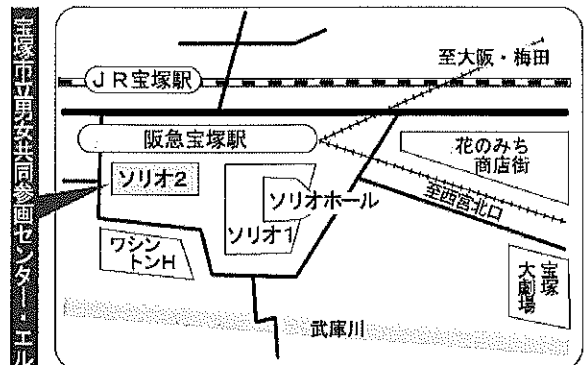
参加費：会員 42,000円 非会員 45,000円

テキスト：当日販売 お持ちの方はご持参ください。

「叩かず甘やかさず子育てする方法

～スターペアレンティング STAR Parenting～」

エリザベス・クレーター：著/田上時子：訳 2,520円



## ★主催・問合せ先

NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

TEL 0797-71-0810

FAX 0797-74-1888

E-mail: videodoc@osk2.3web.ne.jp

阪急宝塚駅改札出て右手の数段の階段を上りエレベーターホールに出ます。そのまま4階へ。「ソリオ2」4階全フロアが男女共同参画センターです。駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください。

スター・ペアレンティングファシリテーター養成講座

叩かず 甘やかさず 子育てする方法

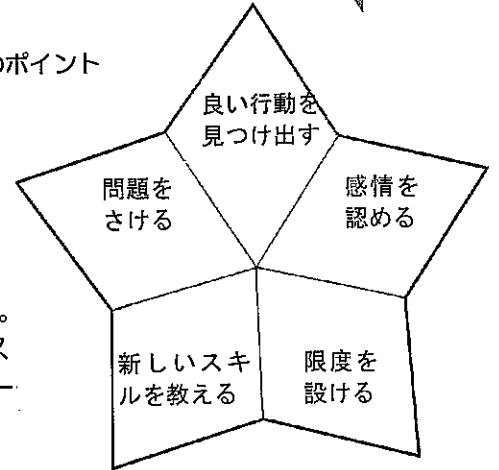
# ★ STAR Parenting ★

## スター・ペアレンティング

このプログラムは

- Stop and focus (立ち止まって問題を見つめなおす)
- Think of ideas (アイデアを考える)
- Act effectively (効果的に活用する)
- Review,revise,reward (再検討、修正、ほうびを与える)

5つのポイント



という問題解決の4段階と5つのポイント・スキルがあり、頭文字のSTARから「スター・ペアレンティング」と名づけられています。行動療法、交流分析、アドラー心理学、ドレイカーズのSTEP、トマス・ゴードンの親業など多くの理論を学んだ上でエリザベス・クレアリーさんが独自にプログラム開発したペアレンティングの方法論です。

### 「スター・ペアレンティング」ファシリテーター養成講座 FAX 申込書

NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西 宛て

2011年8月  
女性と子どものエンパワメント関西主催  
ファシリテーター養成講座

TEL : 0797-71-0810 FAX : 0797-74-1888

ふりがな 名前			
住所	〒		
TEL		FAX	
E-mail			
参加動機			
保育するお さんの名前		保育する おさん の年齢	歳      か月