

叩かず甘やかさず子育てする方法

スター★ペアレンティング ★ファシリテーター養成講座

スター・ペアレンティングは親も自分を大切にしながら、叩かず、甘やかさず、そして何より楽しみながら子育てするための方法です。スター・ペアレンティング（親教育プログラム）の内容や手法を学び、広く伝えていくファシリテーターを養成する参加型の学習会です。

3日間（20時間）終了後は「スター・ペアレンティング・ファシリテーター認定書」をお渡しします。教師、子育て支援者、子どもの関わるすべての人たちにとって、大切な情報とスキルを提供します。

日時	内容
2017年 11月17日(金) 10時～18時	スター・ペアレンティング概論 スター・ペアレンティング（親教育プログラム）の特徴 ・子どもの発達段階と気質を学ぶ ・親の価値観や期待がどう関係するか考える
11月18日(土) 10時～18時	・子育てに「叩くこと」は必要ありません。しかし同時に「甘やかす」ことも子どもの自立にとってよくありません。叩かず甘やかさず子育てする方法を学びます。 ・親にとってもセルフケア（自分を大切にする方法）を学ぶ
11月19日(日) 10時～17時	問題解決方法 親子間の問題を解決する2通りの方法を学ぶ ・問題解決法4段階を学ぶ ・5つのポイントを学ぶ

講師：NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

会場：宝塚市立男女共同参画センター・エル
学習交流室3・4

対象：子どもに関わるおとな

定員：30人(先着順)

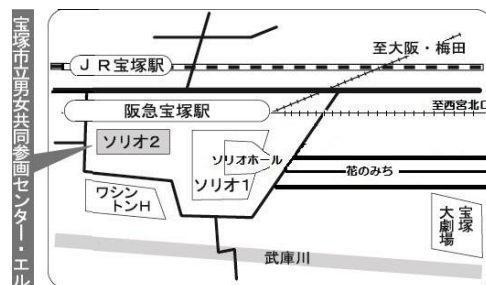
受講料：会員 17,000円 非会員 20,000円

テキスト：当日販売 お持ちの方はご持参ください。

「叩かず甘やかさず子育てする方法

～スターペアレンティング STAR Parenting～

エリザベス・クレアリー：著/田上時子：訳 2,520円



★主催・問合せ先

NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

TEL 0797-71-0810

FAX 0797-74-1888

E-mail: info@en-kan.jp

ホームページ <http://www.en-kan.jp/>

スター・ペアレンティングファシリテーター養成講座
叩かず 甘やかさず 子育てする方法

STAR Parenting

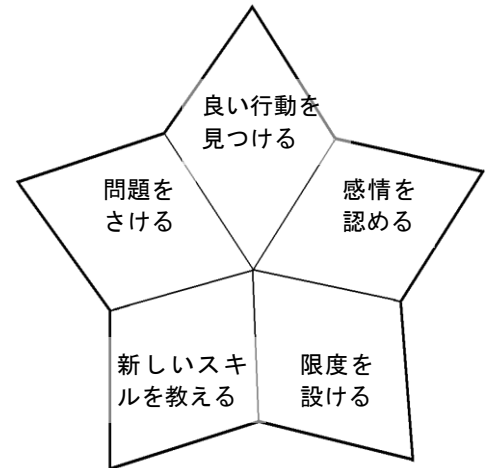
5つのポイント

このプログラムは

- Stop and focus (立ち止まって問題を見つめなおす)
- Think of ideas (アイデアを考える)
- Act effectively (効果的に活用する)
- Review, revise, reward (再検討、修正、ほうびを与える)

という問題解決の4段階と5つのポイント・15のツールがあり、頭文字のSTARから「スター・ペアレンティング」と名づけられています。

行動療法、交流分析、アドラー心理学、ドレイカーズのSTEP、トマス・ゴードンの親業など多くの理論を学んだ上でエリザベス・クレアリーさんが独自にプログラム開発したペアレンティングの方法論です。



スター・ペアレンティングファシリテーター養成講座

FAX 申込書

NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西 宛て

TEL : 0797-71-0810 FAX : 0797-74-1888

スター・ペアレンティング ホームページ <http://starparenting.jp/>

2017年

11月実施

ふりがな 名前			
住所	〒		
TEL		FAX	
E-mail			
参 加 動 機			

※収集した個人情報は、講座運営のためにのみ使用し、それ以外の目的に使用することはありません。