



スター・ペアレンティング ファシリテーター養成講座

9月19日 金 9:30~18:00 9月20日 土 9:30~18:00 9月21日 日 9:30~17:00

スター・ペアレンティングは親も自分を大切にしながら、叩かず、甘やかさず、そして何よりも楽しみながら子育てするための方法です。スター・ペアレンティング（親育プログラム）の内容や手法を学び、広く伝えていくファシリテーターを養成する参加型の学習会です。3日間（20時間）修了後は「スター・ペアレンティング・ファシリテーター認定書」をお渡しします。教師、子育て支援者、子どもに関わるすべての人たちにとって、大切な情報とスキルを提供します。



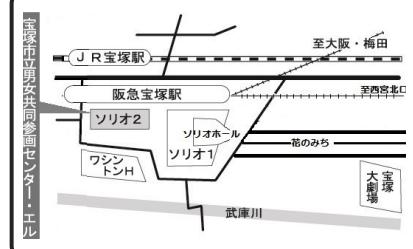
喇叭 タイプ スター・ペアレンティング概要

・0歳～12歳の子どもが対象年齢 ・子どもの発達段階と気質 ・親の価値観や期待がどう関係するか考える ・親子間の問題を解決する2通りの方法（問題解決法4段階と5つのポイント） ・親のセルフケア（自分を大切にする方法） ・子育てに「叩くこと」は必要ありません。しかし同時に「甘やかす」ことも子どもの自立にとってよくありません。叩かず甘やかさず子育てする方法を学びます。



講座詳細

会 場	宝塚市立男女共同参画センター・エル
対 象	子どもに関わる全てのおとな
定 員	20人（先着順）
受講料	会員 25,000円・非会員 30,000円
テキスト	当日販売 お持ちの方はご持参ください 「叩かず甘やかさず子育てする方法 ～スター・ペアレンティングSTAR Parenting～」 エリザベス・クレアリー著／田上時子訳 2,600円



★ お申込み・お問合せ

主催 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

電話 0797-71-0810 FAX 0797-74-1888 メール info@en-kan.jp

裏面もあります

ホームページからも
申込みできます



叩かず、甘やかさず、子育てする方法

スター・ペアレンティング ファシリテーター養成講座



STAR Parenting



このプログラムは

Stop and focus [立ち止まって問題を見つめなおす]

Think of ideas [アイデアを考える]

Act effectively [効果的に活用する]

Review, revise, reward [再検討、修正、ほうびを与える]



という問題解決の4段階と5つのポイント・スキルがあり、
頭文字のSTARから「スター・ペアレンティング」と名づけられています。
行動療法、交流分析、アドラー心理学、ドレイカーズのSTEP、
トマス・ゴードンの親業など多くの理論を学んだ上で
エリザベス・クレアリーが独自にプログラム開発したペアレンティングの方法論です。

----- ✕ 切り取り線 -----

申込書

※申込みにあたってお預かりする個人情報は本事業以外の目的で使用することはありません

フリガナ			
参加者名			
住 所	〒		
T E L		F A X	
E-Mail			
参加動機			